

## Caractéristiques :

**Couleur fleur :**

**Couleur feuillage :** Vert

**Hauteur :** 0 cm

**Feuillaison :** aucune

**Floraison(s) :** aucune

**Type de feuillage :** persistant

**Exposition :** soleil

**Type de sol :**

**Silhouette :** Non prÃ©cisÃ©



## CERFEUIL commun

-> [Accéder à la fiche de CERFEUIL commun sur www.pepiniere-bretagne.fr](http://www.pepiniere-bretagne.fr)

### DESCRIPTION

#### Informations botaniques

Nom botanique : CERFEUIL commun

Famille : Apiaceae

#### Description de CERFEUIL commun

(*Anthriscus cerefolium*) Famille des apiacées. Plante annuelle, parfois considérée comme bisannuel. Petites feuilles vertes très découpées qui apporte une touche légèrement anisée aux plats. Généralement utilisés dans les salades, sauces et potages il accompagne également les légumes, le poulet, le poisson et les œufs dont il rehaussera le goût. A ajouter un fin de cuisson pour ne pas qu'il perde son arôme. Crues, les feuilles sont riches en vitamine C, carotène, fer et magnésium. En infusion le cerfeuil aide à la digestion et soulage les problèmes de circulation. La récolte se fait au fur et à mesure des besoins quand les tiges atteignent 10 cm. Le cerfeuil est disponible de début mars à fin septembre.

#### Entretien de CERFEUIL commun

Comme beaucoup d'aromatique, une fois en place le cerfeuil demande peu d'entretien. Surveiller la présence de pucerons et nettoyer au savon noir si besoin. Si les feuilles jaunissent arroser au purin d'ortie.

### EMPLACEMENT

#### Emplacement de CERFEUIL commun

#### Type de sol de CERFEUIL commun

### PARTICULARITÉ

CERFEUIL commun est une plante à feuillage persistant.

### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRE

-> [Accéder à la collection des Toutes les plantes disponible à la vente sur www.pepiniere-bretagne.fr](http://www.pepiniere-bretagne.fr)